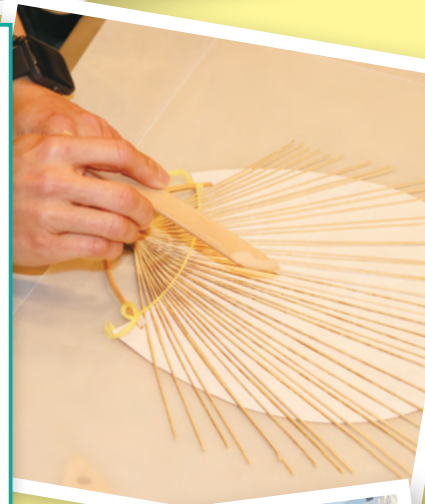




Sustainability Experience Program

サステナビリティ体験プログラム

千葉だから
できる体験を



公益財団法人
ちば国際コンベンションビューロー
Chiba Convention Bureau and International Center(CCB-IC)

目次

contents

竹細工体験	3
Bamboo Craft	
ラジオ体操	4
Radio Taiso Exercise	
海洋ごみアート体験	5
Ocean Plastic Craft	
ウォーキングプログラム	6
Walking Program	
房州うちわづくり体験	7
Boshu Fan Making	
畳ストラップづくり体験	8
Tatami Strap Making	
味噌づくり体験	9
Miso Making	
レザークラフト体験	10
Leather Craft	

竹細工体験

Bamboo Craft



千葉県では県内各地で広がる竹林について、竹害対策が進められています。本来、竹は籠やインテリアなど日本人の生活の中で幅広い用途をもった天然素材で、環境保護が重要視される現在においてとても重要な存在です。このプログラムでは県内で採れた竹を使った竹細工体験を行います。

In Chiba Prefecture, initiatives are being taken to address the spread of bamboo groves across the region. Bamboo is a natural material that has traditionally served a wide range of purposes in Japanese daily life, such as in the making of baskets and interior decor, and it remains a vital resource in today's world where environmental conservation is a top priority. This program invites participants to engage directly with this living tradition by crafting with bamboo harvested locally within the prefecture.



参加者数 ~8名まで(推奨)
Number of participants Up to 8 people (recommended)

所要時間 15分程度
Estimated time About 15 minutes

派遣エリア 県内各地
Service Area Various locations

参加料(税抜) 1,650円/人
予備部材1,100円/個
講師人件費16,500円(交通費含)
Participation Fee (excluding tax) 1,650 yen per person, 1,100 yen per spare part, 16,500 yen for instructor fees including transportation allowance.

実施可能時期 通年
Available Dates All-year-round



Bamboo Craft



竹細工体験




ラジオ体操

Radio Taiso Exercise

ラジオ体操は1928年に始まり子供からお年寄りまで、誰もが知る日本の国民的体操です。誰でも気軽に実践できる運動として現在も多くの人に親しまれています。ラジオ体操第一も第二も3分間で13種類の運動を行うため、運動不足の解消に適しています。学会の休憩時間にも気軽にできるワークショップで、音楽に合わせて英語のインストラクションもあるため、海外からの参加者も楽しみながら参加できます。

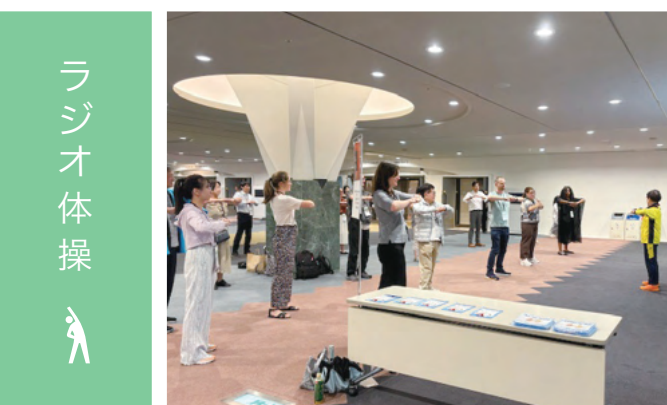
Radio Taiso Exercise (Radio Calisthenics), introduced in 1928, is a nationally recognized fitness practice in Japan, familiar to people of all ages—from young children to the elderly. It remains popular today as a form of exercise that anyone can easily do. Both Radio Taiso Exercise No. 1 and No. 2 feature a sequence of 13 exercises completed in just three minutes, making them an effective way to counteract sedentary habits. This workshop can be seamlessly integrated into conference breaks, and with music and English guidance provided, it offers an enjoyable experience for international participants as well.

参加者数 Number of participants	15名程度(場所の広さによる) About 15 people (depending on the size of the venue)
所要時間 Estimated time	15分程度 About 15 minutes
派遣エリア Service Area	県内各地 Various locations

参加料(税抜) Participation Fee (excluding tax)	参加者は無料。 講師人件費約5,000円/人 別途交通費 Free for participants. Instructor fees: approx. 5,000 yen per person. + transportation allowance.
実施可能時期 Available Dates	通年 All-year-round



Radio Taiso Exercise



ラジオ体操

海洋ごみアート体験

Ocean Plastic Craft

幕張メッセ周辺に広がる東京湾に面した幕張の浜で拾った海洋プラスチックごみを使いカラフルで個性的なアート作品を制作します。アートを通じて環境や海洋プラスチック問題について、学習することができます。使用する海洋プラスチックは回収後、安全に洗浄・加工したものを使用しています。

Using marine plastic debris collected from Makuhari Beach along Tokyo Bay—near Makuhari Messe—we create vibrant, one-of-a-kind works of art. These pieces offer visitors an engaging way to learn about environmental issues, particularly marine plastic pollution. All materials are carefully cleaned and safely processed after collection, ensuring they are suitable for creative use.

参加者数 ~12名
Number of participants Up to 12 people

所要時間 約15分~30分
Estimated time 15-30 minutes

派遣エリア 県内各地
Service Area Various locations

参加料(税抜) 2,000円/人
予備材料費1,500円/個
講師その他費用50,000円
Participation Fee (excluding tax) 2,000 yen per person, 1,500 yen per item for additional materials, and 50,000 yen for instructor and other fees.

実施可能時期 通年
Available Dates All-year-round

海洋ごみアート体験



Ocean Plastic Craft

ウォーキングプログラム

Walking Program

幕張メッセ周辺のZOZOマリスタジアム、幕張の浜、JFA夢フィールド等の見どころを歩いて回るプログラムです。早朝に実施することで、会議に参加する前の頭と身体をリフレッシュします。宿泊先と会場以外の場所にも足を伸ばしてアクティブに過ごしたい方にもおすすめです。ご希望の時間帯、所要時間や距離に合わせてルート設定をしたうえで講師から正しい歩き方のレクチャーを受けたうえで一緒に歩くことができます。

This program offers a walking tour of the key attractions surrounding Makuhari Messe, including ZOZO Marine Stadium, Makuhari Beach, and JFA Yume Field. Held early in the morning, it's a great way to refresh your mind and body before attending your conference. It is ideal for participants eager to explore beyond their hotel and the conference venue. We can suggest a tailored route to match your preferred schedule, duration, and distance, while a guide accompanies you to offer some tips on proper walking technique.



参加者数 Number of participants	25名程度 About 25 people
所要時間 Estimated time	70分～ (時間によってコースの調整可能) 70 minutes or more (course can be adjusted depending on availability)
派遣エリア Service Area	県内各地 Various locations

参加料(税抜) Participation Fee (excluding tax)	参加者は無料も可。 講師料100,000円、ウォーキング小冊子 200円/冊、傷害保険料100円/人。別途 講師交通費。 Participation is free. Instructor fee : 100,000 yen ; walking booklet 200 yen per copy; accident insurance; 100 yen per person. Excludes instructor's transportation allowance.
実施可能時期 Available Dates	通年 All-year-round



Walking Program



ウォーキング
プログラム




房州うちわづくり体験

Boshu Fan Making



房州うちわは、房州（南房総市、館山市）で受け継がれてきた伝統的なうちわで2003年に千葉県で初めて国の伝統的工芸品に指定されました。また、香川県の「丸亀うちわ」、京都府の「京うちわ」と共に「日本三大うちわ」と呼ばれています。このワークショップでは房州うちわの絵柄を選んでもらい、完成までの仕上げ工程を体験することができます。

Boshū Uchiwa are traditional fans that have been handed down through generations in the Boshū region, encompassing Minamibōsō City and Tateyama City. In 2003, they earned the distinction of becoming the first craft in Chiba Prefecture to be officially recognized as a National Traditional Craft. Along with Kagawa Prefecture's "Marugame Uchiwa" and Kyoto Prefecture's "Kyō Uchiwa," they are known as the "Three Great Fans of Japan." In this workshop, you can select a design for your Boshū Uchiwa and personally guide it through the finishing process, creating a handcrafted fan that is uniquely your own.



参加者数
Number of participants

最大30名まで
Up to 30 people

派遣エリア
Service Area

県内各地
Various locations

所要時間
Estimated time

約1時間
(時間によって内容の調整は可能)

About 1 hour
(time can be adjusted depending on availability)

参加料(税抜)
Participation Fee (excluding tax)

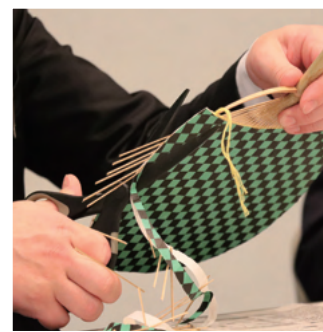
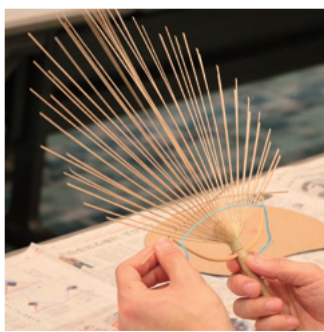
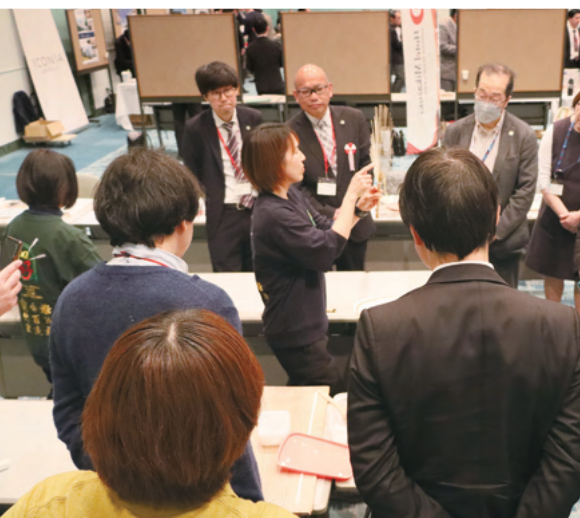
4,546円(交通費別)
4,546 yen (excludes transportation allowance)

実施可能時期
Available Dates

通年
All-year-round



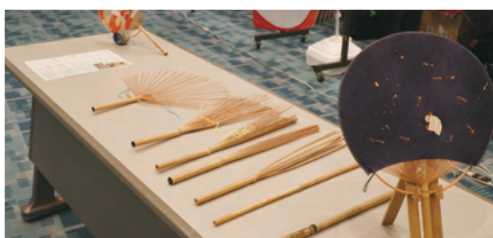
参考動画
Reference Video



Boshu Fan Making



房州うちわ
づくり体験



畳ストラップづくり体験

Tatami Strap Making



畳は、日本人の生活文化に深く結びついてきた床材で、古くから畳に使われるい草の香りや手触りは、心を落ち着かせるものとされてきました。日本の伝統的素材である畳表を使い、世界にひとつだけのオリジナルストラップを作ります。初めての方でも気軽に体験でき、完成後はお土産にもぴったりです。

Tatami mats, a cornerstone of Japanese interior culture, are traditionally made from rush grass, whose natural texture and soothing fragrance have long been cherished for their calming effect. Using traditional Japanese tatami matting, you'll create a one-of-a-kind original strap. The activity is simple and welcoming even for first-timers, and the completed piece serves as an ideal souvenir.

参加者数

Number of participants

20名程度

About 20 people

所要時間

Estimated time

約20分

数人ずつ行う場合は1人5~10分

About 20 minutes

If done in small groups,
5-10 minutes per person

派遣エリア

Service Area

県内

(講師の都合があればどこでも可)

Various locations

(subject to the instructor's availability)

参加料(税抜)

Participation Fee
(excluding tax)

480円/個、講師料25,000円/
人、交通費1km×30円(ほか有
料道路代)

480 yen per item, instructor fee of
25,000 yen per person, transportation
allowance of 30 yen per kilometer (plus
toll road fees)

実施可能時期

Available Dates

通年

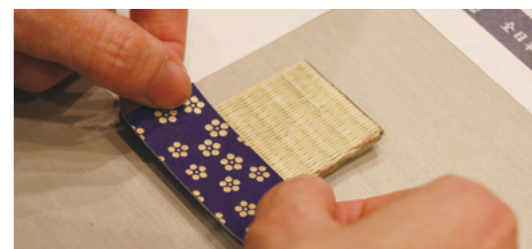
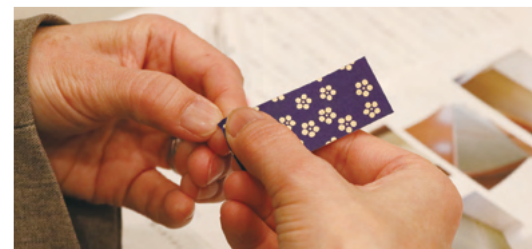
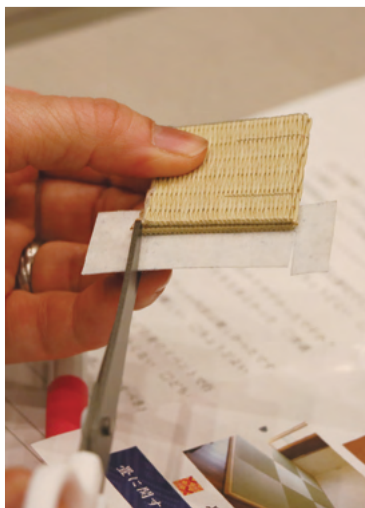
All-year-round



参考動画
Reference Video



Tatami Strap Making



畳
ストラップ
づくり
体験



味噌づくり体験

Miso Making

千葉県では生産量全国一を誇る醤油やみりんなどの発酵文化を「発酵県ちば」として、国内外にアピールする取組をしています。中でも味噌は日本人の食生活に深く根差した発酵食品であり、日々の暮らしを支えてきた存在です。このワークショップでは実際に大豆や麴、塩を使って、味噌づくりや発酵について学ぶことができます。

Chiba Prefecture is highlighting its famous fermentation heritage, highlighting soy sauce and mirin, which it produces more of than any other region in Japan. Branded as "Fermentation Prefecture Chiba," this initiative shares Chiba's unique flavors with people both in Japan and around the world. Among these, miso stands out as a fermented food central to the Japanese diet, long cherished as a staple of everyday life. In this workshop, you'll explore the art of miso-making and the science of fermentation by working directly with soybeans, koji, and salt.

参加者数 12～16名程度
Number of participants About 12 to 16 people

所要時間 約20分～30分
Estimated time 20-30 minutes

派遣エリア 県内各地
Service Area Various locations

参加料(税抜) みそ体験キット3,000円/人
備品レンタル代10,000円
出張費30,000円/人
Participation Fee (excluding tax) Miso-making kit: 3,000 yen per person; Equipment rental: 10,000 yen; transportation allowance: 30,000 yen per person

実施可能時期 10月半ば～3月
Available Dates Mid-October to March



参考動画
Reference Video

味噌づくり体験



Miso Making



レザークラフト体験

Leather Craft

革の風合いや手触りを楽しみながら、オリジナルの小物づくりを体験することができます。このワークショップでは、千葉県内の里山で生まれたキョンや鹿などの野生獣の革で、自然に還ることを前提にした「チバレザー」を使用し、ワークショップを通じて里山の恵みや課題について学ぶことができます。使い込むほどに味わいが増す革の魅力と、ものづくりの楽しさを是非体験してみてください。

In this workshop, you can experience the rich texture and feel of leather while crafting your own original accessories. We use "Chiba Leather," made from the hides of wild animals like muntjacs and deer from the forests of Chiba Prefecture, specially treated to return safely to nature. Through this experience, you'll gain insight into both the gifts and the challenges of these rural forests. Discover the enduring beauty of leather, which deepens with use, and savor the satisfaction of creating something entirely with your own hands.

参加者数 Number of participants	4～8名 4-8 people
所要時間 Estimated time	約15～20分 15-20 minutes
派遣エリア Service Area	県内各地 Various locations

参加料(税抜) Participation Fee (excluding tax)	1,200円/人、講師人件費15,000円/人、別途交通費(講演を行う場合は別途費用) 1,200 yen per person, instructor fee of 15,000 yen per person, plus transportation allowance (additional fees apply for lectures)
実施可能時期 Available Dates	通年 All-year-round



参考動画
Reference Video



レザークラフト体験





Sustainability Experience Program

